

South Texas ENT Consultants, P.A.  
7909 Fredericksburg Road, Suite 100  
San Antonio, Texas 78229  
(210) 614-5600 Audiología ext. 113

### Instrucciones para ENG (Examen del Balance)

Fecha del Examen: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_ AM / PM

1. Por dos días (48 horas) antes del examen del balance, no tome ninguno de los siguientes medicamentos:

- **Antihistamínicos:** (Benadryl, Claritin, Zyrtec, Allegra o cualquier medicamento que contenga la palabra "PM". Por ejemplo, Tylenol PM.)
- **Soporíferos ( pastillas para dormir):** (Ambien, Halcion, Sonata)
- **Medicamentos para el mareo:** (Meclizine, Antivert)
- **Otros medicamentos usados para el tratamiento del mareo:** (Valium, Phenergan)
- **Relajadores musculares:** (Soma, Flexeril)
- **Tranquilizantes:** (Valium, Xanax, Effexor)
- **Sedantes:** (Restoril, Versed)
- **Antidepresivos:** (Prozac, Zoloft, Sarafem, Celexa)
- **Alcohol:** (incluye medicamentos y antisépticos bucales. Por ejemplo, NyQuil y Scope)
- **Cafeína:** (Excedrin, Café, Té, Chocolate, Sodas)
- **Barbitúricos:** (Dalmane, Nambutal, Halcion)
- **Medicamentos para combatir la ansiedad:** (Paxil, Zoloft, BuSpar, Wellbutrin, Serezone)
- **Medicamentos para el dolor:** (Oxycontin, Vicodin, Lortab, Tylenol con Codeína)

*Por favor de continuar sus medicamentos recetados para las condiciones de las tiroides, el diabetes y la alta presión.*

\* Por favor de discontinuar cualquier otro medicamentos no mencionado en estas categorías. Si acaso tiene preguntas, llame al departamento de Audiología al numero indicado. **El examen no se hará** si usted toma cualquier de estos medicamentos dos días antes de su examen. *Es su responsabilidad de cumplir con estas instrucciones.* Si usted tiene preguntas sobre sus medicamentos, por favor de llamar al departamento de Audiología.

2. **NO PUEDE COMER** por cuatro (4) horas antes del examen. Esto previene que se enferme o le dé náusea durante el examen.
3. **NO FUME O USE NINGUNA FORMA DE TABACO** el día de su examen.
4. **USE ROPA COMODA.** El examen requiere que este sentado (a) y acostado (a) en una mesa. No se recomienda el uso de vestidos o faldas.
5. **NO USE MAQUILLAJE DE LOS OJOS O BASE** en la frente. Favor de no usar aretes.
6. **ES MANDATORIO VENIR CON ALGUIEN QUE LO (A) PUEDA LLEVAR DE VUELTA A SU CASA DESPUES DEL EXAMEN.** El examen no se puede hacer sino trae compañía. Después del examen, usted se puede sentir cansado (a) o mareado (a).
7. Si usted usa anteojos o lentes de contacto, se prefiere que use sus anteojos durante su examen. El examen es muy difícil de interpretar en personas que usan lentes de contacto por que hay parpadeo excesivo.

#### Información del examen ENG (Examen del Balance):

Este examen usa medidas del movimiento de sus ojos para evaluar su oído interno así como otros componentes de su sistema de balance. Este examen dura de 1 a 2 horas. La primer parte del examen es una tarea visual usando una barra de luz. La segunda parte del examen requiere que usted permanezca en diferentes posiciones para determinar si su mareo es debido a posiciones del cuerpo. Durante la ultima parte de su examen, la audiologica le va irrigar los canales de los oídos con agua helada y tibia. Una o todas las partes del examen pueden causarle mareo, pero esto es una respuesta normal y solo dura por unos pocos minutos.

**Si tiene usted preguntas sobre las instrucciones, por favor llamar al  
Departamento de Audiología al N° 614-5600 Ext. 113.**