

ENG / VNG Instrucciones (Balance de Prueba)

NO TOME NINGUNA de los siguientes medicamentos por dos días (48 horas) antes del examen de balance:

- **Antihistamínicos** (Benadryl[®], Claritin[®], Zyrtec[®], Allegra[®], Xyzal[®], Clarinex[®], Astepro[®], Patanase[®])
- **Antidepresivos/Tranquilizantes/Medicamentos para la ansiedad** (Prozac[®], Zoloft[®], Sarafem[®], Celexa[®], Wellbutrin[®], Pristiq[®], Lexapro[®], Sinequan[®], Cymbalta[®], Remeron[®], Pamelor[®], Trazodone, Effexor[®], Buspar[®], Serzone[®], Ativan[®], Xanax[®], Valium[®], Amitriptyline, Elavil[®])
- **Sedantes/Soporíferos (pastillas para dormir)** (Ambien[™], Halcion[®], Sonata[®], Restoril[™], Versed[®], Lunesta[®])
- **Medicamentos para el mareo/Medicamentos de náusea** (Antivert[®], meclizine, Phenergan[®], promethazine, Compazine[®])
- **Medicamentos para el dolor** (OxyContin[®], Vicodin[®], Lortab[®], codeine, hydrocodone, Norco[®], Tylenol[®] with codeine, Demerol[®], morphine, Ultram[®])
- **Relajadores Musculares** (Flexeril[®], Soma[®], Skelaxin[®], Zanaflex[®], Valium[®])
- **Alcohol** (incluyendo los medicamentos y enjuagues bucales como NyQuil[®] y Enjuague Scope[®])
- **Cafeína** (Excedrin[®], café, té, chocolate, refrescos (gaseosas))

Por favor de continuar sus medicamentos recetado para las condiciones tiroideas, diabetes, y la alta presión.

Si estas tomando un medicamentos en cualquiera de las categorías que no aparece por favor deje de utilizar la medicación o llame a nuestra oficina con preguntas. No podremos realizar la prueba en caso de que ninguno de los medicamentos o sustancias enumeradas anteriormente han sido ingerida dentro 48 horas (dos días) de la programada de ENG/VNG. Si usted tiene preguntas sobre sus medicamentos, por favor de llamar al Departamento de Audiología (210) 614-5600, Ext. 113.

EN EL DIA DE LA PRUEBA:

- **NO PUEDES COMER** por cuatro (4) horas antes del examen (esto previene nausea)
- **NO USE CUALQUIER FORMA DE TABACO** el día de su examen
- **USE ROPA COMODA** el examen requiere que este sentado(a) y acostado(a) en una mesa
- **NO USE MAQUILLAJE DE LOS OJOS O BASE** en la frente o alrededor de los ojos
- **NO USE ARETES O OTRAS JOYAS** alrededor de su cuello
- **PARA SU SEGURIDAD**, es un requerimiento que lo(a) acompañe una persona que lo(a) puede llevar a su casa. No van a hacer el examen si usted no trae su acompañado(a). (Usted se puede sentir cansado(a), mareado(a) náuseas después de la prueba y incapaces de conducir.)
- **SÍ USTED TIENE VISION CORREGIDA**, preferimos que usted usa anteojos lugar de lentes de contacto. El examen es muy difícil de interpretar en personas que usan lentes de contacto por que hay excesivo parpadeando.

Information sobre Electronystagmography/Videonystagmography:

ENG/VNG es un grupo de pruebas que miden movimientos para buscar signos de disfunción vestibular o problemas neurologicos. Este examen dura una o dos horas. Movimientos oculares son registrados y analizados mediante pequeños electrodos colocados sobre la piel alrededor de los ojos o utilizando una cámara de video infrarroja montada dentro de gafas que el paciente usa. Pruebas de evaluación de la movimiento de los ojos, mientras que siguen un objetivo en movimiento y como se mueve la cabeza en varias posiciones. Durante la prueba calórica agua caliente o aire frío se distribuye en el canal auditivo. El cambio de temperatura estimula el oído interno para probar los movimientos involuntarios del ojo.

Si tiene usted preguntas sobre las instrucciones, por favor de llamar al Departamento de Audiología (210) 614-5600, Ext. 113.